



SENZA ZAINO SCHOOL 2024 - CORSO B6 (online)

Corso *online*

SCHEMA DESCRITTIVA

*Modello Senza Zaino e comunità educante: felici a scuola e nella vita con la psicologia positiva
(Corso base)*

Presentazione

Dato l'interesse manifestato per il tema, nell'ambito del Movimento Senza Zaino che promuove i valori fondanti della vita sociale e personale, si propone un percorso di introduzione alla *psicologia positiva*, nel quale si fornirà un quadro teorico di riferimento che evidenzia i benefici di questo approccio sul proprio benessere psico-fisico. Tale benessere si riverbera nelle relazioni a scuola con gli studenti, i loro genitori, i colleghi. Gli strumenti di psicologia positiva che saranno presentati, possono aiutare ciascuno a sviluppare le proprie forze interiori, coltivando una maggiore consapevolezza di sé e rafforzando la propria autostima.

Coordinatrice del corso

- **M. Bruna Orsi**

Formatrice SZ senior e vice-presidente dell'Associazione Senza Zaino - Per una scuola comunità

Esperto

- **Pierfrancesco Pardini**

Mental coach, consulente nel Progetto "L'ora di lezione non basta"

Destinatari

- Docenti di ogni ordine di scuola
- Personale educativo

Calendario degli incontri

- **Sabato 9 novembre dalle 9,30 alle 12,30**
- **Sabato 16 novembre dalle 9,30 alle 12,30**





- **Sabato 23 novembre dalle 9,30 alle 12,30**
- **Sabato 7 dicembre dalle 9,30 alle 12,30 + 3h asincrone**
- **tot.15 ore**

Note organizzative

Il Corso:

- è *online*
- ha la durata complessiva di 15 ore
- è strutturato in **4 incontri sincroni di 3 ore ciascuno (per un totale di 12 ore) + 3 ore di laboratorio asincrono** in autonomia
- è organizzato utilizzando gli strumenti di **Google Workspace** (Meet, Classroom, Moduli,...)
- è riconosciuto dal MIUR.

Relativamente alle modalità di iscrizione al Corso:

- il **link al Modulo di iscrizione** è inserito alla fine di questa scheda ed è utilizzabile nei tempi indicati tra parentesi (dal 16 ottobre al 28 ottobre 2024); inoltre, in tempi utili per l'iscrizione al Corso, il link al Modulo sarà inserito anche nella sezione BLOG del sito www.senzazaino.it, in un post di remind sull'inizio del Corso
- **tutti devono compilare il Modulo Google** di iscrizione relativo al Corso, entro il termine di chiusura iscrizioni, indicato sia in questa SCHEDA DESCRITTIVA, sia nel Modulo di iscrizione
- per chi si avvale della **Piattaforma SOFIA**, in aggiunta alla compilazione del Modulo, è necessaria anche l'iscrizione sulla Piattaforma stessa; il **Codice identificativo del Corso** è inserito alla fine di questa scheda e sarà anche sul sito www.senzazaino.it insieme al Modulo Google di iscrizione
- **COSTO E MODALITA' DI PAGAMENTO:**

Il costo del Corso è di €150.

Per gli iscritti all'Associazione SZ (anno 2024) o per chi si iscrive all'Associazione in concomitanza dei corsi è di **€120.**





La tessera associativa ha il costo di € 15 annuali, per tesserarsi cliccare sul seguente link <https://senzazaino.it/associazione/tesseramento-associazione/>

- PER IL CORSO è possibile il pagamento con il **bonus della Carta docenti**
- per chi non ha la possibilità di usufruire della Carta docenti, il pagamento avviene mezzo **bonifico bancario** sul CC dell'Associazione IT48F 03069 09606 100000068707, con causale: Nome, Cognome, Titolo Corso, rispettando i tempi indicati per l'iscrizione al Corso scelto

Nel caso vogliate associarvi, non è possibile fare un unico bonifico per corso e tessera.

- poiché il Corso è attivato solo se è raggiunto il **numero minimo previsto di 15 partecipanti**, gli iscritti devono attendere la conferma, da parte della Segreteria dell'Associazione, dell'effettiva partenza del Corso.

Al Corso, sono ammessi, gratuitamente, fino a 4 formatori SZ. Se il numero di formatori iscritti al Corso è superiore a quello dei formatori ammessi, si tiene conto dell'ordine temporale di iscrizione.

Tempi previsti per le iscrizioni e i pagamenti

- **Mercoledì 16 ottobre 2024:** apertura iscrizioni
- **Lunedì 28 ottobre 2024:** chiusura iscrizioni
- **Mercoledì 30 ottobre 2024:** conferma delle iscrizioni e dell'effettiva partenza del corso

Link al Modulo di iscrizione: <https://forms.gle/QnEFZBsG8SF3MHS19>

Si precisa che, contestualmente all'iscrizione, dovrà essere effettuato il pagamento del corso con Buono Carta del docente o Bonifico (IBAN); nella causale scrivere (Corso Psicologia positiva). Il Pdf del Buono o Bonifico va inserito nel modulo Google di iscrizione.

Per l'iscrizione sulla Piattaforma Sofia → Codice identificativo del Corso: 95769