

Pacchetti di mental coaching per insegnanti



Chi sono?

Ciao, sono **Pierfrancesco Pardini**, **dottore in psicologia clinica e mental coach** specializzato in **psicologia positiva** e **crecita personale**. Con una carriera che include anche l'**insegnamento**, mi dedico ad aiutarti a scoprire e sviluppare il tuo **potenziale**, migliorare il tuo **benessere psicologico** e raggiungere i tuoi **obiettivi** sia personali che professionali.

La mia mission

Il mio obiettivo è offrire **percorsi di coaching personalizzati** che aiutino **insegnanti di ogni ordine e grado** a trovare soluzioni efficaci per vivere una vita personale e professionale più appagante e soddisfacente. Grazie alla mia esperienza e passione, mi impegno a fornire strumenti pratici e concreti per **migliorare il benessere psicologico e l'autoefficacia**.

I miei pacchetti di coaching personalizzato

Pacchetto di mental coaching – 5 sessioni individuali



Durata: 5 ore



Prezzo: 475 euro

♦ **Un percorso essenziale per docenti che vogliono ritrovare equilibrio, motivazione ed energia.**

Insegnare è una missione che richiede passione, ma anche strumenti concreti per gestire lo stress, rafforzare la resilienza e migliorare l'efficacia comunicativa in classe.

In queste 5 sessioni lavoreremo su strategie pratiche per:

✓ Gestire al meglio le sfide quotidiane senza esaurire le energie.

- ✓ Potenziare la sicurezza in sé e la capacità di affrontare situazioni difficili.
- ✓ Ritrovare entusiasmo e benessere, con un impatto positivo su studenti e colleghi.

Un percorso mirato, pensato per chi desidera risultati concreti in tempi brevi.

Pacchetto di team coaching – 5 sessioni (2-4 insegnanti)

 **Durata:** 5 ore

 **Prezzo di listino:** 575 euro (per tutto il team)

♦ **Un percorso dedicato ai team di insegnanti che vogliono trasformare le difficoltà in opportunità di crescita.**

La collaborazione è la chiave per un ambiente di lavoro sereno ed efficace, ma spesso il carico emotivo, la gestione del tempo e la comunicazione possono creare ostacoli.

Con queste 5 sessioni lavoreremo su:

- ✓ Rafforzare il senso di squadra, migliorando la comunicazione e la fiducia reciproca.
- ✓ Gestire le sfide quotidiane con maggiore serenità ed equilibrio.
- ✓ Creare strategie condivise per ottimizzare il lavoro e raggiungere obiettivi comuni.

Un supporto concreto per insegnanti che vogliono lavorare meglio, insieme.

Testimonianze

"Grazie a Pierfrancesco, ho finalmente trovato la chiarezza e la determinazione per raggiungere i miei obiettivi. Il suo approccio pratico e positivo è stato un vero e proprio catalizzatore per il mio cambiamento."

— **Maria, insegnante scuola primaria**

"Pierfrancesco mi ha dato strumenti pratici per migliorare la mia gestione del tempo e delle energie. Ora riesco a bilanciare meglio lavoro e vita personale, sentendomi più soddisfatto e sereno."

— **Luca, insegnante di scuola secondaria di 1° grado**

"Grazie al percorso con Pierfrancesco, ho riscoperto il piacere di insegnare con entusiasmo e sicurezza. Ora affronto le sfide quotidiane con una nuova prospettiva, sentendomi più motivata e meno sopraffatta dallo stress."

— **Elena, docente di scuola secondaria di 2° grado**

"Il team coaching con Pierfrancesco ha trasformato il nostro modo di collaborare. Ora comunichiamo in modo più efficace, affrontiamo le difficoltà con maggiore coesione e sentiamo di essere una vera squadra. Un'esperienza preziosa che consiglio a ogni team di insegnanti!"

— Silvia, referente Senza Zaino

Possibilità di pagamento tramite bonifico o con Carta Docente

Per più informazioni, scrivimi : pardini.coaching@gmail.com

Consulenza telefonica gratuita

Vuoi scoprire come funziona? Prenota una **consulenza telefonica gratuita** per scoprire il valore del coaching personalizzato e in che modo può fare la differenza nella tua vita personale e professionale!

Contatti

Per ulteriori informazioni, non esitare a contattarmi:

Email: pardini.coaching@gmail.com

Telefono: 379 23 77 863

“Sei solo a un passo dalla soluzione”

